



«СОГЛАСОВАНО»

МП «ӘСЕЛ»

Сапарғалиқызы Ә.

«27» 09 2021 год



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КТУ «Общеобразовательная школа имени Надежды Круинской» Жаркаинского района»
Матгаждарова К.М.

«27» 09 2021 год

**3 неделя
Перспективное меню
на бесплатное питание 2021г**

№	Наименование	Выход блюд, гр/мл			Ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Понедельник / день первый/					
1	Суп вермишелевый	200/25	230/25	250/25	
2	Хлеб	20	35	40	
3	Компот	200	200	200	
	Итого				615,5
Вторник/ день второй					
1	Макароны отварные с окорочком	180	230	250	
2	Салат из моркови	60			
3	Хлеб	20	35	40	
4	Сок	200	200	200	
	Итого				764,8
Среда/ день третий					
1	Рассольник	200/25	230/25	250/25	
3	Хлеб	20	35	40	
4	Кефир	200	200	200	
5	Творог	100	100	100	
	Итого				620,6
Четверг/день четвертый					
1	Суп с крупой	200/25	230/25	250/25	
2	Салат из свежих овощей	60	80	100	
3	Компот из свежих фруктов	200	200	200	
4	Хлеб	20	200	200	
	Итого				678,3
Пятница/пятый день					
1	Рагу	140/60	140/60	140/60	
2	Хлеб	20	35	40	
3	Молоко	200	200	200	
4	Мед	10	10	10	
	Итого				569,2